

DAY 4

ness

重點

- 1) 靜心：聽音檔、唸梵咒
- 2) 在筆記本裡寫下「從這一刻開始，我邀請無窮無盡的豐盛來到我的生命中。」
- 3) 在筆記本完成今天的功課：列出你身邊在你看起來很富足、富裕的人，並寫出原因

進度



梵咒

Aham Brahmasmi. Aham Brahmasmi

任務

列出你身邊你認為他很富足、富裕的人以及這些人讓你欣賞的原因。這些人要是你認識並能接觸到的人，他們完成了全部或部分的生活目標、他們很快樂、或在你眼中他們很快樂。請注意：我們不是只討論財富豐盛而已，這裡的重點在於這個人所體驗到的喜悅和幸福。這些人或許和第一天的名單重疊。不管寫下幾個人名都可以，兩個也很足夠。請記得，這些簡單的功課如果你能投入愈多注意力和反思，你的收穫就愈大。

今日金句

從這一刻起，我邀請無窮無盡的豐盛來到我的生命中。

今日冥想音檔

中文冥想音檔

https://drive.google.com/file/d/1dYRbrtWlWMdmZn_96z-Xj8wBgSM09RKe/view?usp=share_link

English Audio

https://drive.google.com/file/d/1Ug13kd_m1da8qukN2a7EO1luxg5waR8Y/view?usp=sharing

【活動快報】

11/13 (三) 1930-2100

【人類圖財富沙龍】解讀你的豐盛密碼

在當今社會，豐盛已不單指工作成就或金錢的累積。本沙龍中，你將透過人類圖去理解金錢的本質與核心意義，理解人生角色如何影響我們的思維。藉由21天的金錢肯定句練習，重塑大腦對金錢的想法與感受，讓你成為吸引豐盛磁鐵、錢的好朋友。

立即報名>> <https://www.nesswellness.com/event-details/woomaness-empowerher-2024>



ness x #WOOMANESS

11/13 (三) 19:30-21:00

人類圖財富沙龍

解讀你的豐盛密碼

財富的心靈法則 | 錢與我們的關係，豐盛的定義
12種人生角色的顯化秘訣 | 如何創造豐盛人生
21天金錢肯定句 | 重塑大腦對金錢的定義

\$880/人

報名包含：
粉紅酒、精緻茶點

Gemma 又蘋
人類圖諮詢師